

## Atelier Principes de Base de IMA

ATELIER D'UNE DEMI-JOURNEE



### INTRODUCTION

iMA est un langage universel conçu pour optimiser la communication et les contacts.

iMA signifie Identifier, Modifier, Adapter : les principes utilisés pour améliorer la communication, le travail d'équipe et l'interaction entre des personnes différentes.

**« iMA est divertissant et efficace. Tous les participants ont immédiatement accroché. Les résultats sont stupéfiants. »**

En répondant à un questionnaire en ligne composé de 10 questions, les participants reçoivent un feed-back instantané sur leur mode comportemental naturel et leur style iMA prédominant .

Plus de 60 000 personnes dans le monde connaissent leur style iMA et utilisent ce concept pour améliorer l'efficacité de leurs interactions avec les autres.

Advice & Management utilise iMA pour vous proposer des ateliers et des programmes destinés à améliorer, de manière significative, l'efficacité personnelle, la gestion, le leadership, le travail d'équipe, les ventes et le service clientèle.

**« Du test Myers Briggs à la graphologie française, je n'ai jamais rencontré un outil de profilage aussi court, divertissant et influent sur notre manière de collaborer dans ce nouveau monde du numérique. »**

### NOTRE MANIÈRE DE COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES

Lorsque nous voulons partager nos sentiments, pensées et idées avec une autre personne, nous les « codons » dans un langage et les transmettons à l'aide de mots, de gestes et d'expressions vocales et faciales.

Une fois nos idées reçues, elles sont décodées : la personne reçoit notre message et assigne une signification à chacun de nos mots et pensées et prend alors des mesures mentales, physiques ou émotionnelles.

Les problèmes de communication surviennent généralement, car nous n'avons aucune garantie de la bonne interprétation de nos mots, de nos expressions vocales et faciales et de notre gestuelle par l'autre personne (l'auditeur).

Dans le monde numérique d'aujourd'hui, la communication en ligne doit sa complexité à l'absence de communication non verbale.

Que nous soyons en ligne ou hors-ligne, nous augmentons les chances d'une réception précise et volontaire de notre message par notre interlocuteur si nous comprenons la façon dont cette personne souhaite recevoir l'information.

La clé de réussite de ce processus est la capacité de transmettre des pensées, des idées et des sentiments à l'auditeur en vue de maximiser ses chances de les comprendre.

C'est ce dont traite iMA.

## APPRENDRE À COMPRENDRE ET À PARLER IMA

iMA est un langage universel conçu pour optimiser la communication et les contacts. En répondant à 10 questions, iMA identifie vos schémas comportementaux dominants : votre style iMA.

Une fois que vous aurez intégré votre propre style iMA et que vous connaîtrez les autres styles, vous comprendrez comment les autres perçoivent et filtrent le monde et pourquoi ils agissent différemment.

### Vous comprendrez :

- les différents styles de pensées ;
- les forces et les modèles de comportement limitatifs ;
- les différentes manières dont les gens aiment donner et recevoir l'information ;
- pourquoi les gens ont des motivations différentes.

De quoi vous permettre de traiter l'autre comme il le souhaite. A terme, la confiance, la communication et la coopération progressent et le stress et la tension diminuent.

### Le langage de couleurs iMA repose sur ces quatre styles :



**Les High Yellows – Jaunes Dominants** sont des personnes extraverties, amicales et enthousiastes. Les autres adhèrent facilement à leur vision. Elles agissent rapidement, ont beaucoup d'énergie et entretiennent des relations positives avec les autres. Eternels optimistes, les High Yellows peuvent influencer leurs confrères et forger des alliances pour atteindre leurs objectifs.



**Les High Blues – Bleus Dominants** sont des personnes chaleureuses, de bons supporters et des adjoints qui développent de solides réseaux sociaux avec des individus fiables. Ils sont prêts à se soutenir mutuellement. Excellents membres de l'équipe, les High Blues sont courtois, aimables, bons planificateurs et persévérants. Ils assurent un excellent suivi.



**Les High Greens – Verts Dominants** sont des personnes sérieuses, analytiques, persistantes, systématiques et orientées tâches. Elles aiment résoudre des problèmes, perfectionner les processus et travailler pour atteindre des résultats tangibles. Les High Greens font des recherches, réalisent des comparaisons, identifient les risques, calculent les marges d'erreur et prennent les mesures correctives qui s'imposent.



**Les High Reds – Rouges Dominants** sont des fonceurs axés sur les objectifs. Assumer la responsabilité et la prise en charge de personnes et de situations ne leur fait pas peur. Ils mettent l'accent sur une approche pragmatique et sur le résultat final. Ils agissent rapidement, sont orientés tâches et travaillent vite, seuls et efficacement.

Plus de 60 000 personnes issues de 40 pays utilisent actuellement iMA pour une meilleure compréhension d'eux-mêmes et une communication plus efficace avec leurs collègues, familles et amis.

Que vous soyez en première ligne ou au siège social, dans le secteur privé, public ou tertiaire, au début ou à la fin de votre carrière, iMA vous ouvre de nouvelles perspectives de pensées et d'action.

## **L'ATELIER IMA – PRINCIPES DE BASE**

### **Aperçu**

**L'atelier Principes de Base de iMA** dure ½ journée et apporte les connaissances, compétences et prise de conscience nécessaires pour apporter des améliorations considérables à votre manière de communiquer et d'interagir avec les autres.

Que les participants travaillent en première ligne ou au back-office, à la direction, en usine, au service clientèle ou à l'administration, dans les ventes ou à la technique, ils apprendront et comprendront le langage iMA. Ils seront en mesure de l'utiliser immédiatement dès leur retour au travail.

Les participants auront, au préalable, complété le questionnaire iMA en ligne pour leur permettre d'identifier leur style iMA. Ils participeront, ensuite, à la formation spécifique d'une demi-journée consacrée aux questions suivantes.

- **Comment identifier le style iMA d'une autre personne ?**
- **Les quatre styles de base iMA**
- **Qu'est-ce que l'adaptabilité comportementale ?**
- **Comment modifier votre franchise et votre ouverture ?**
- **Les tensions entre les styles**
- **Les plans d'action pour les 4 styles iMA**
- **Comment s'adapter aux différents styles iMA ?**

### **Avantages de la participation**

En implémentant le langage iMA, les organisations en retirent les avantages suivants :

- **une meilleure communication entre les personnes, les équipes, les départements et au sein de l'organisation ;**
- **une coopération plus intense qui favorisera l'efficacité organisationnelle ;**
- **une diminution du stress et de la tension ;**
- **une amélioration des contacts ;**
- **une meilleure connaissance personnelle et une meilleure compréhension des autres ;**
- **des relations professionnelles plus agréables ;**
- **et bien d'autres... consultez la page suivante pour des témoignages captivants !**

## TÉMOIGNAGES

98 % des personnes qui ont participé à un atelier iMA ont affirmé qu'il s'agissait d'une expérience très stimulante et intéressante. Ils l'ont d'ailleurs appliqué dans leur travail. (Plus de 2 000 personnes ont été interrogées).

### Petit florilège de réactions :

**« iMA a contribué à rendre le management amusant ! »**

**Paul Adamson**  
Directeur, Olan Mills Photography

**« James Knight a présenté cet outil extrêmement puissant à 50 enseignants et 150 étudiants. Il permet aux individus de développer leur potentiel et leur fournit les connaissances nécessaires pour améliorer leurs relations professionnelles. Le champ d'application, dans des environnements tels que des écoles et des collèges, est énorme. Je le recommande sans hésitation. »**

**Ann Marie Hodgkiss**  
Professeur principal, Princess Helena College

**« Je recommanderais iMA à toute personne désireuse de se développer et d'accroître l'efficacité de sa communication avec les autres. »**

**Martin Durrant**  
Elite Selection

**« iMA est une révélation dans ma vie. Il a catapulté le réseau professionnel d'Ecademy dans une nouvelle ère. La capacité de comprendre rapidement et simplement les autres et d'être en mesure de percevoir la manière dont ils peuvent nous défier, ou percevoir les raisons pour lesquelles nous pouvons instantanément être "attirés" par eux a été un énorme pas en avant pour nos membres et moi. L'assimilation d'iMA à Ecademy a tout simplement été incroyable. Il s'agit de l'adoption la plus rapide, parmi de nombreuses autres applications, au sein de notre entreprise. »**

**Penny Power**  
Fondateur d'Ecademy

**« Du test Myers Briggs à la graphologie française, je n'ai jamais rencontré un outil de profilage aussi court, divertissant et influent sur notre manière de collaborer dans ce nouveau monde du numérique. »**

**Julie Meyer**  
CEO d'Ariadne Capital (citée dans City AM Column)

## OPTIONS DU PROGRAMME

Il s'agit d'un programme intra-entreprise comportant les options suivantes :

Durée :	Une demi-journée
Matériel :	Un classeur, un manuel, de la documentation, un stylo et une attestation de participation
Support :	Recherche – Rendez-vous préalable ou discussion téléphonique  Administration – Impression et préparation du matériel des participants et coordination avec le lieu choisi pour l'organisation du programme.  Evaluation - Evaluation post-programme et le rapport d'un consultant iMA fournissant un feed-back sur le programme.
Dates & Lieux :	A votre convenance
Délégués :	Nombre à votre convenance
Style :	Les programmes iMA sont dynamiques, passionnants et très participatifs. Ils ont un impact fort et motivent les participants à apprendre et à comprendre le changement.
Méthodes d'apprentissage :	Nous utilisons un mélange de méthodes d'apprentissage : séances pratiques, ateliers de groupe, apprentissage orienté scénario, devoirs, apprentissage autogéré, apprentissage partagé en groupe, apprentissage accéléré et apprentissage structuré en groupe.

## CONTACT ADVICE & MANAGEMENT

E-mail : [gerald@advice-management.eu](mailto:gerald@advice-management.eu)  
Tél. : +32 (0)496 73 41 81

[www.advice-management.eu](http://www.advice-management.eu)

Questionnaire : [http://ima-connect.com/fr\\_questionnaire.html](http://ima-connect.com/fr_questionnaire.html)  
<http://www.advice-management.eu/fr/ima-communication.html>